Консультация для родителей.

 (Панченко Елена Владимировна)

 ТРЕВОГИ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТСКАЯ ЗАСТЕНЧИВОСТЬ.

 Часто родители сами словесно передают ребёнку свои тревожные ожидания. «Нет, это не получится у него!»

 Естественно, после этого ребёнок даже и не пытается попробовать свои силы. Порождает детскую застенчивость авторитарность взрослых, не требуйте от них изобретательности при столкновении с новыми людьми и ситуациями. Очень многие родители озабочены тем, чтобы поскорее привить ребёнку навыки гигиены и самоконтроля. Сколько сил тратит мама, приучая малыша к горшку, трёхлетнего ребёнка одеться самостоятельно, ходить по комнате в тапочках. Вроде бы родителями движут благие побуждения: им хочется, чтобы малыш поскорее привык к дисциплине. Но как говорится, одно лечим - другое калечим. Среди детей, родители которых «зациклены» на соблюдении правил личной гигиены, гораздо больше застенчивых. В конце концов, самостоятельно одеваться, чистить зубы человек рано или поздно начинает. Даже умственно отсталый. А вот преодолеть скованность, впитанную с молоком матери, сложнее. Хотя, каждый родитель волен сам решать, что предпочтительней.

Если вы хотите помочь своим детям преодолеть застенчивость, начните с себя. Старайтесь сами преодолеть свою скованность, поменьше тревожьтесь, а главное, умерьте требования к ребёнку. Это не значит, что нужно позволять ему хамить взрослым и устраивать бедлам в поликлинике, детском саду или школе. Между хождением по струнке и неуправляемостью ещё много градаций. Важно не превращать дом в казарму, а для этого нужно чаще ставить себя на место ребёнка

Ребёнку нужна опека взрослых, но он должен иметь свободу маневра, иначе у него - как у взрослого - возникает чувство, что его взяли за горло. И он будет этому сопротивляться, один активно (упрямиться, корчить из себя шута), а другой пассивно, отказываясь от общения с окружающими.

Повышение самооценки начинается с похвалы. Похвала - это своего рода топливо, без которого человек, особенно нервный, далеко не уедет. Многие дети, бояться взрослых, когда они прикасаются к ним. Чаще обнимайте своих детей и не опасайтесь, что ваш сын вырастет не мужественным, а дочь будет заласканной. Опасно для самих же родителей, когда сын или дочь будет искать ласку на стороне и рано или поздно найдут. Но родителям в запоздалой гармонии вряд ли будет отведено.